



27.04.2024

	Название блюда	Выход гр.	энерг. ценность	белки	Жиры	углеводы	№ реп. Карты
завтрак	Суп молочный с крулой	180	156	5,76	6,63	18,28	1
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	65	1,4	1,4	12,3	14
	Бутерброд с маслом и сыром 30/8/8	48	254	9,7	9,9	30,8	3
Итого за прием пищи		408	475	16,86	17,93	61,38	
2 завтрак	Напиток из консервированных фруктов	100	62,5	0,1	0	16,1	108
Итого за прием пищи		100	62,5	0,1	0	16,1	
обед	Огурец соленый	50	7	0,38	0	1,3	15
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	96,63	4,73	4,29	96,63	154
	Голубцы ленивые	180	229,93	15,33	13,78	9,37	315
	Компот из сухофруктов	180	131,12	1,73	0,1	30,46	531
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	115
Итого за прием пищи		640	582,18	25,97	18,57	131,9	
полдник	Булочка "Российская"	60	211,52	4,34	5,07	37,08	415
	Молоко кипяченое	190	114	5,51	6,08	8,93	419
Итого за прием пищи		250	325,52	9,85	11,15	46,01	
ужин	Запеканка манная со сгущ. молоком	200	145,3	4,29	8,22	24,07	77
	Кисель из концентратов	200	68,4	0	0	18	46
	Хлеб	50	117,5	3,8	0,4	24,6	115
Итого за прием пищи		450	331,2	8,09	8,62	66,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1848	1776,4	60,87	56,27	322,06	